

さくら通りクリニック デイケア 2023年 3月 月間プログラム表

<p>今年度もあと一か月となりました！3月もよろしくお祈りします。 3日：ひな祭りにちなんだデザートをご用意しております♪ 8日：先月大反響だったラーメンが早くも第2弾！ 14日・22日：ドライブレク♪行先はどこかな～？ 17日：アロマワックス作り♪素敵なアロマワックスに癒される♪ 24日：皆様の発表大募集！年度を締めくくりましょう！ 28日：ほっともっと昼食レクになります！ ※感染状況等により変更となる場合がございます。</p>			水	木	金	土
			1	2	3	4
			さくらスポーツ	ウォーキング	さくらんぼの会 ～ひな祭りデザート～	ストレッチクラブ
			おしゃれクラブ	なぞなぞ大会	カラオケ 	頭の体操(社会)
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
休み	全体ミーティング	卓球大会	クロスワードゲーム ～ラーメンレク～	気ままの間	園芸クラブ 断酒自助グループ	アイロンビーズ
	朗読会	クイズ大会	SDGsプロジェクト 	ロコモ体操	俳句を作ろう	カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
休み	ウォーキング	ドライブレク 	気ままの間	さくらんぼの会 ～ドリンクサービス～	創作活動 ～アロマワックス～	クリニッククリーン作戦
	リラクゼーションプログラム	だるま落としゲーム	映画鑑賞会	ロコモ体操	書道クラブ	レッツgame!! 
日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
休み	ストレッチクラブ	春分の日 	ナンプレゲーム 断酒自助グループ	アイロンビーズ	園芸クラブ ～お楽しみデザート～	健康クラブ さくらスポーツ
	朗読会		ドライブレク	クイズ大会	春の大発表会 	健康教室 ～夏に向けてダイエット～
日	月	火	水	木	金	
26	27	28	29	30	31	
休み	プチ買い物レク ～ダイソー～	ロコモ体操 ～ほっともっと～	健康クラブ 間違い探し	ウォーキング	ダーツ大会	
	俳句を作ろう	ちぎり絵 	室内ボーリング	頭の体操(英語)	気ままの間 誕生日会	